

государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт развития образования Пермского края»  
(ГАУ ДПО «ИРО ПК»)

**П Р И К А З**

«31» марта 2023 г.

№ 01.01-05/123/1

г. Пермь

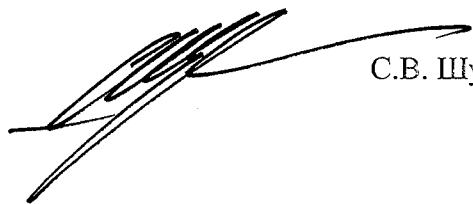
**Об утверждении положения  
краевого этапа  
XIV Всероссийского конкурса  
«Учитель здоровья России – 2023»  
в Пермском крае**

На основании Приказа «О назначении ответственных лиц по организации и проведению краевых мероприятий в 2023 году» от 26.10.2022 года № 01.01-05/372 и в соответствии с пунктом 1.1.1.1.51 приложения к приказу,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Определить структурное подразделение «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников» государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт развития образования Пермского края» (далее - ЦНППМПР ГАУ ДПО «ИРО ПК») ответственным за организацию и проведение краевого этапа XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае (далее Конкурс).
2. Утвердить прилагаемое Положение краевого этапа XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае.
3. Назначить ответственным лицом за организацию и проведение Конкурса методиста организационно-методического отдела ЦНППМПР ГАУ ДПО «ИРО ПК» Семенову Ю.А.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Волкову Л.В.

Директор



С.В. Шубин


СОГЛАСОВАНО:

Заместитель министра образования  
и науки Пермского края

  
\_\_\_\_\_  
Н.Е. Зверева  
«    » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАУ ДПО «Институт  
развития образования Пермского  
края»

  
\_\_\_\_\_  
С.В. Шубин  
«    » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о краевом этапе XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении краевого этапа XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае (далее – Конкурс) разработано в рамках реализации Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Указа Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства», Федерального Закона от 31 июля 2020 г. № 304 -ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся», Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»; решения Центрального Совета Общероссийской общественной организации содействия укреплению здоровья в системе образования от 31 января 2022 г., а также в соответствии с Положением о XIV Всероссийском конкурсе «Учитель здоровья России – 2023».

1.2. Учредителем Конкурса является Общероссийская общественная организация содействия укреплению здоровья в системе образования. Краевым оператором конкурса является Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования Пермского края» (далее – ГАУ ДПО «ИРО ПК»).

1.3. Конкурс направлен на повышение профессиональной компетентности педагогов и работников системы образования в области формирования культуры здоровья у обучающихся, воспитанников, развитие

готовности к внедрению здоровьесберегающих и здоровьесформирующих образовательных технологий, на совершенствование инновационной деятельности и повышение качества образования на основе улучшения физического, социального и духовного здоровья подрастающего поколения.

## **2. Цели Конкурса**

2.1. Актуализация проблемы воспитания культуры здорового образа жизни детей и молодёжи в системе образования.

2.2. Выявление инновационных идей, здоровьесберегающих и здоровьесформирующих образовательных технологий, методик и подходов к обеспечению паритета образованности и здоровья обучающихся.

2.3. Воспитание у детей и молодёжи устойчивого отношения к сохранению и укреплению своего здоровья.

2.4. Трансляция педагогического опыта и системных действий в образовательных организациях по формированию культуры здоровья у обучающихся и педагогов.

## **3. Участники Конкурса**

В конкурсе принимают участие работники системы общего образования и среднего профессионального образования (учителя начальных классов, учителя различных предметных областей, педагоги дополнительного образования и преподаватели профессиональных образовательных организаций, классные руководители общеобразовательных организаций, кураторы групп профессиональных образовательных организаций) Пермского края (далее – образовательные организации), имеющие стаж не менее 3 лет. Повторное участие в Конкурсе возможно по истечении 5-ти лет после предыдущего.

## **4. Этапы Конкурса**

4.1. Конкурс проводится в два этапа:

1-й (заочный) – с **01 апреля 2023 г. по 31 августа 2023 г.** Место проведения – ГАУ ДПО «ИРО ПК»;

2-й (очный) – **27-28 сентября 2023 г.** Информация о месте проведения будет объявлена дополнительно.

4.2. Десять участников, представивших лучшие работы в первом туре Конкурса, участвуют во втором туре Конкурса.

## **5. Оргкомитет Конкурса**

5.1. Для информационного, организационно-технического и организационно-технологического обеспечения проведения Конкурса

создается организационный комитет (далее – Оргкомитет), в состав которого входит: заместитель министра образования и науки Пермского края, заместитель директора ГАУ ДПО «ИРО ПК», начальник Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников ГАУ ДПО «ИРО ПК» (далее – Центр), заведующий кафедрой профессионального мастерства Центра, методист организационно-методического отдела Центра. Оргкомитет утверждается Министерством образования и науки Пермского края.

#### 5.2. Оргкомитет Конкурса:

- устанавливает процедуру проведения Конкурса: определяет сроки этапов Конкурса, место, порядок и форму проведения 2-го очного тура Конкурса, регламент конкурсных мероприятий;
- определяет перечень материалов, представляемых на Конкурс и требования к их оформлению;
- устанавливает критерии оценивания конкурсных заданий;
- утверждает состав жюри Конкурса и регламент его работы;
- обеспечивает информационное, организационно-техническое и организационно-технологическое сопровождение Конкурса;
- определяет порядок финансирования Конкурса.

### **6. Символика Конкурса**

6.1. Официальной эмблемой Конкурса является развернутая книга с дубовым листом.

6.2. Использование официальной эмблемы Конкурса обязательно на обоих турах.

### **7. Поощрение победителя, призеров и лауреатов Конкурса**

7.1. Все участники 1-го (заочного) тура Конкурса награждаются сертификатами участников.

7.2. Победитель и два призёра 2-го (очного) тура будут поощрены денежными вознаграждениями и дипломами. Остальные участники 2-го тура будут поощрены дипломами лауреатов Конкурса.

7.3. Победитель краевого этапа Конкурса будет направлен для очного участия в финальном этапе Всероссийского конкурса (заключительном этапе), который будет проводиться с 29 ноября по 1 декабря 2023 г. (о месте проведения будет сообщено дополнительно).

## **8. Представление материалов участниками Конкурса**

8.1. Для участия в 1-м (заочном) туре Конкурса принимаются нижеперечисленные материалы, оформленные в соответствии с требованиями, установленными настоящим положением:

- заявление участника Конкурса по образцу (*Приложение 1*);
- заявка на урок или занятие (*Приложение 2*);
- представление заявителя о Конкурсанте (официальное письмо органа управления образования муниципального района, муниципального/городского округа с подписью начальника и печатью) (*Приложение 3*);
- информационная карта участника Конкурса (*Приложение 4*);
- план-конспект урока или занятия в электронном виде (*Приложение 5*).
- обязательное приложение к документам – цветная фотография (портрет).

Документы кандидатов на участие в конкурсе принимаются в электронном виде, сформированные в одну заархивированную папку (rar, zip). На папке с конкурсными документами указывается следующая информация: название конкурса и фамилия с инициалами конкурсанта. Файлы в папке должны быть пронумерованы и поименованы согласно перечню направляемых материалов данного Положения. В строке «Тема» электронного письма с конкурсными документами указывается следующая информация: название конкурса и фамилия с инициалами конкурсанта. Пример: «Учитель здоровья России – 2023» Иванова И. И.

Материалы высылаются в Оргкомитет по электронной почте: uas-cub@iro.perm.ru Семеновой Юлии Александровне, методисту организационно-методического отдела Центра с 01 апреля 2023 г. по 30 июля 2023 г.

8.2. Конкурсные материалы, представленные по истечении срока, указанного в п. 8.1. и (или) не отвечающие требованиям по оформлению и не соответствующие по содержанию, не принимаются и не рассматриваются. Конкурсные материалы не возвращаются, рецензии авторам не высылаются.

Информация о проведении конкурса размещается на официальном сайте Центра во вкладке «Организуем».

## **9. Конкурсные мероприятия и критерии их оценивания**

### **9.1. 1-й (заочный) тур**

В 1-м заочном туре членами жюри изучаются и оцениваются планы-конспекты урока/занятия, присланные участниками в адрес Оргкомитета.

<p><b>Критерии оценивания конкурсного испытания «План-конспект урока/ занятия»</b></p> <p>(Максимальное количество баллов за план-конспект – 12 баллов)</p>
<p><b>Дидактическое оформление плана-конспекта урока/занятия</b> (выбор содержания в рамках учебной программы и темы в контексте формирования культуры здоровья, грамотное оформление плана конспекта, вариативность методического инструментария в достижении планируемых результатов обучения).</p> <p>(0-3 балла)</p>
<p><b>Содержание соответствует теме, включает воспитательный компонент по формированию культуры здоровья, ЗОЖ, здоровьесберегающие технологии</b> (конкретные цели, задачи, ожидаемые результаты, соответствие содержания возрасту обучающихся; инновационные организационные формы и здоровьесберегающие образовательные технологии на уроке/занятии, здоровьесберегающий режим урока/занятия, обеспечение профилактики нарушений осанки, зрительного и общего утомления; воспитательный компонент, направленный на достижение личностных результатов).</p> <p>(0-3 баллов).</p>
<p><b>Оригинальность используемых приемов, форм в достижении и оценивании результатов</b> (достижение заявленных личностных/ метапредметных/предметных результатов; оценивание результатов; рефлексия).</p> <p>(0-3 баллов)</p>
<p><b>Использованная литература</b> (правильность оформления списка использованной литературы, в т. ч. интернет-ресурсов; широта использованной литературы; новизна источников).</p> <p>(0-3 баллов)</p>

По итогам 1-го (заочного) тура оформляется протокол, на основе которого определяются участники 2-го (очного) тура в количестве 10 человек. Протокол Конкурса размещается на сайте «Учитель будущего» в «Новостях» <https://cub.iro.perm.ru>.

#### 9.2. 2-й (очный) тур

Конкурсные мероприятия:

- Фрагмент урока или внеклассного занятия – регламент 25 минут.

- Самоанализ урока/занятия – регламент 5 мин.

- Творческая презентация педагогического опыта участника Конкурса «Я – учитель здоровья» – регламент 7 мин.

- Конспект урока или занятия.

- Творческая импровизация (только для лауреатов) по теме «Культура здоровья»

Последовательность конкурсных мероприятий 2-го тура Конкурса определяется расписанием образовательной организации, на чьей базе будет проходить 2-й (очный) тур.

9.2.1. Конкурсное мероприятие: «Фрагмент урока или внеклассного занятия».

Цель - демонстрация профессиональной компетентности педагога.

<b>Критерии оценивания конкурсного мероприятия «Фрагмент урока или внеклассного занятия» Регламент 25 минут. (Максимальное количество баллов – 48)</b>
Выбор содержания в рамках учебной программы и темы в контексте формирования культуры здоровья. Постановка конкретных целей, задач, соответствие содержания теме урока, возрасту обучающихся; глубина содержания и оригинальность формы (0-8 баллов).
Интеграция вопросов здоровья и предметного содержания, воспитательный компонент (0-8 баллов).
Использование здоровьесберегающих образовательных технологий (технологий личностно-ориентированного обучения/ развивающего обучения, / проблемного обучения, / учебно-исследовательской, проектной деятельности), деятельностной основы учебной работы: методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения самих обучающихся, активных методов (ученики в роли учителя, обсуждение в группах, ролевая игра, дискуссия, диалоговое обучение, ученик как исследователь), методов, направленных на самопознание и развитие, в том числе методов самооценивания (0-8 баллов).
Здоровьесберегающий режим урока/занятия: благоприятная психологическая атмосфера, чередование видов деятельности, двигательный компонент урока, рациональная расстановка мебели, оборудования, обеспечение профилактики нарушений осанки, зрительного и общего утомления (0-8 баллов).
Оригинальность подведения итогов урока/занятия. Результативность урока/ занятия (соответствие достигнутых результатов заявленной цели, оценивание результатов, рефлексия) (0-8 баллов).

Коммуникативная культура педагога, способность к импровизации (0-8 баллов).

9.2.2. Конкурсное мероприятие: «Самоанализ урока или внеклассного занятия».

Цель - демонстрация профессионального мастерства педагога.

**Критерии оценивания конкурсного мероприятия «Самоанализ урока или занятия»**

Регламент 5 мин.

Максимальное количество баллов за самоанализ урока – 20 баллов.

Умение формулировать цели и задачи урока, в т.ч. метапредметные и личностные (0-5 баллов).

Умение фиксировать недостатки в уроке (0-5 баллов).

Умение выявлять причины недостатков (0-5 баллов).

Умение оценивать результативность урока (0-5 баллов).

9.2.3. Конкурсное мероприятие: «Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья».

Цель - демонстрация профессионального и творческого потенциала участника конкурса.

**Критерии оценивания конкурсного мероприятия «Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья»**

Регламент 7 мин.

Максимальное количество баллов за творческую презентацию - 20 баллов.

Актуальность темы, постановка проблемы (0-5 баллов).

Оригинальность оформления презентации, креативность подачи материала, использование этнокультурных, региональных особенностей (0-5 баллов.)

Профессиональная культура учителя: знания учителя как формировать культуру здоровья; культура речи, жестов, выразительность, логичность (0-5 баллов).

Содержательная часть презентации, способы работы, результаты, полученные в ходе работы, почему конкурсант может называть себя учителем здоровья (0-5 баллов).

## 10. Жюри Конкурса

10.1. Для оценивания представленных материалов, конкурсных мероприятий и определения победителя, призёров и лауреатов создается Жюри,



в состав которого входят представители системы образования и общественных организаций, учёные (ведущие специалисты в сфере обучения сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, формированию культуры здоровья, здорового и безопасного образа жизни).

10.2. Состав жюри формируется из председателя и членов жюри, количество человек должно быть не менее пяти. Также в состав жюри может входить Победитель регионального этапа Конкурса прошлого года.

## **11. Определение победителя, призеров и лауреатов Конкурса**

11.1. Жюри оценивает выполнение конкурсных мероприятий 1-го (заочного) и 2-го (очного) этапов в баллах в соответствии с критериями, утвержденными Оргкомитетом Конкурса.

11.2. По каждому конкурсному мероприятию членами жюри заполняются оценочные ведомости, на основе которых оформляется итоговый протокол (рейтинговый).

11.3. Во 2-м (очном) этапе участвуют десять участников, набравших в 1-м этапе наибольшее количество баллов.

11.4. Во 2-м (очном) этапе Конкурса победителем объявляется участник, набравший наибольшее количество баллов в общем рейтинге и два участника с наибольшими баллами после победителя объявляются призёрами; остальные – лауреатами.

## **12. Награждение победителя, призеров и лауреатов Конкурса**

12.1. Объявление результатов 1-го (заочного) и 2-го (очного) этапа Конкурса размещается: на сайте ГАУ ДПО «ИРО ПК» <http://www.iro.perm.ru/>; на сайте Центра «Учитель будущего» <https://sub.iro.perm.ru> в «Новостях»; на сайте Сетевого сообщества педагогов Пермского края [www.educomm.iro.perm.ru](http://www.educomm.iro.perm.ru) в рубрике «Общее образование».

12.2. Награждение победителя и призеров Конкурса будет осуществляться переводом денежных вознаграждений на их лицевой счёт.

12.3. Выдача дипломов и сертификатов будет осуществляться в Центре.

## **13. Финансирование Конкурса**

13.1. Финансирование Конкурса осуществляется согласно смете расходов, утвержденной Министерством образования и науки Пермского края.

13.2. Расходы по командированию членов жюри Конкурса осуществляются согласно Плана мероприятий ГАУ ДПО «ИРО ПК» на 2023 год.

13.3. Расходы по командированию участников на мероприятия 2-го (очного) тура Конкурса осуществляются за счет средств органов местного самоуправления исполнительной власти, осуществляющих управление в сфере образования.

13.4. Для проведения Конкурса допускается привлечение внебюджетных и спонсорских средств.

#### 14. Финал Конкурса

14.1. Кандидатом на участие во Всероссийском (финальном) этапе Конкурса становится победитель краевого этапа Конкурса. Финальный этап Всероссийского конкурса пройдет с 30 ноября по 2 декабря 2023 года в городе, который будет объявлен дополнительно.

14.2. Если победитель Конкурса по каким-либо причинам не может принять участие во Всероссийском (финальном) этапе конкурса, Оргкомитет Конкурса вправе направить участника, занявшего второе или третье место, набравших по сумме баллов в общем рейтинге конкурсантов.

14.3. Приём материалов кандидата на участие во Всероссийском (финальном) этапе XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России-2023» Оргкомитетом Всероссийского этапа будет осуществляться до 1 ноября по электронной почте [zdorovie.2014@yandex.ru](mailto:zdorovie.2014@yandex.ru) с пометкой XIV Всероссийский конкурс «Учитель здоровья России – 2023». Отправитель материалов кандидата – Министерство образования и науки Пермского края.

Подробности проведения Всероссийского (финального) этапа Конкурса размещены на сайте Общероссийской общественной организацией содействия укреплению здоровья в системе образования: [www.zdorobr.org](http://www.zdorobr.org).

14.5. Расходы по командированию кандидата для участия во Всероссийском (финальном) этапе и делегации Пермского края осуществляются Министерством образования и науки Пермского края, муниципальными органами исполнительной власти, осуществляющими управление в сфере образования, а также образовательными организациями, в которых работает кандидат.

**Приложение 1**  
*к Положению о краевом этапе XIV*  
*Всероссийского конкурса*  
*«Учитель здоровья России – 2023»*  
в Пермском крае

В Оргкомитет краевого этапа  
XIV Всероссийского конкурса  
«Учитель здоровья России – 2023»

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. учителя в родительном падеже)

\_\_\_\_\_  
(наименование учебного предмета)

\_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

\_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)  
e-mail \_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

(высылается в сканированном виде)

Прошу допустить меня к участию в краевом этапе XIV Всероссийского конкурса  
«Учитель здоровья России – 2023»

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**Приложение 2**  
*к Положению о краевом этапе XIV*  
*Всероссийского конкурса*  
*«Учитель здоровья России – 2023»*  
в Пермском крае

**ЗАЯВКА**  
**на урок или внеклассное занятие 2-го тура краевого этапа**  
**XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае**  
(высылается в формате Word)

Город/район \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

1. Назовите предмет урока/занятия, который Вами будет проведен:

\_\_\_\_\_

2. Определите класс, в котором Вы будете проводить урок или внеклассное занятие, класс и место: \_\_\_\_\_

3. Укажите технические средства, которые Вам обязательно потребуются для проведения урока, внеклассного занятия: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**Приложение 3**  
*к Положению о краевом этапе XIV Всероссийского  
конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае*

**Представление**

(высылается в сканированном виде)

*В Оргкомитет по проведению  
краевого этапа XIV  
Всероссийского конкурса  
«Учитель здоровья России – 2023»*

---

(полное наименование Заявителя)

выдвигает \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество участника конкурса)

---

(занимаемая должность и место работы участника конкурса)

на участие в краевом этапе XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае.

Представление содержит **характеристику** участника Конкурса (с указанием даты рождения; образования; основных результатов деятельности учителя за последние 3 года как учителя здоровья; кратких сведений об участии в здоровьесберегающей образовательной деятельности, в формировании культуры здоровья, в конкурсах различного уровня по тематике культуры здоровья).

Руководитель  
муниципального органа управления образованием  
/образовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(фамилия, имя, отчество) (подпись)

e- mail: \_\_\_\_\_

М.П.

**Приложение 4**  
к Положению о краевом этапе XIV  
Всероссийского конкурса  
«Учитель здоровья России – 2023»  
в Пермском крае

**Информационная карта**  
**участника краевого этапа**  
**XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023»**  
**в Пермском крае**

(высылается в формате Word без подписи участника и в сканированном виде  
с подписью участника)

№ п/п	Вопрос	Ответ участника	
1	Фамилия, имя, отчество (полностью)		
2	Дата рождения		
3	Место работы (полное наименование по Уставу)		
4	Занимаемая должность		
5	Базовое образование (название и год окончания вуза (и факультета) или среднего учебного заведения)		
6	Педагогический стаж (полных лет)		
7	Аттестационная категория		
8	Звания, награды, премии, научные степени (укажите название и год получения)		
9	Публикации в периодических изданиях, книги, брошюры и т.д. (укажите библиографические данные)		
10	Контакты	Рабочий телефон	
		Домашний телефон	
		Мобильный телефон	

		Факс	
		e-mail (личный, или школьный)	
11	Рабочий адрес (с индексом)		
12	Домашний адрес (с индексом)		
13	Ф.И.О. директора образовательной организации (полностью), e-mail.		
14	Ф.И.О. начальника управления образования муниципалитета (полностью), e-mail.		

Подтверждаю своё согласие на участие в Конкурсе.

Подтверждаю правильность изложенной в заявке информации.

Даю разрешение на внесение информации в базу данных и использование заявки в некоммерческих целях для размещения в Интернете, буклетах и периодических изданиях с возможностью редакторской обработки.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

(подпись)

/ \_\_\_\_\_ /

(Ф.И.О.)

## Приложение 5

к Положению о краевом этапе XIV  
Всероссийского конкурса  
«Учитель здоровья России – 2023»  
в Пермском крае

### Оформление плана-конспекта урока/занятия (в электронном варианте в формате Word)

Конкурсная работа участвует в заочном туре Конкурса. В случае если она будет отобрана членами жюри для участия в очном туре Конкурса, то педагог должен представить фрагмент этого же урока/занятия, проведя его непосредственно с детьми заявленного класса на очном туре.

*Работа должна содержать:*

- Титульный лист с изображением логотипа конкурса.
- Подробный план-конспект урока/занятия по заявленной теме (цель, задачи, ожидаемые результаты (в т. ч. личностные, метапредметные), оборудование, форма, содержание урока/занятия, задания, рефлексия).
- Список литературы.
- Приложения к практической части.

При оформлении титульного листа следует указать:

- вверху по центру - Краевой этап XIV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023» в Пермском крае;
- в центре листа – тему урока/занятия;
- класс, группу, для которых разработан план-конспект урока/занятия;
- в нижней части листа справа – фамилию, имя, отчество исполнителя и полное название образовательного учреждения с указанием муниципального района, городского округа, где работает исполнитель, должность.

Приложения должны быть даны в конце работы. Их следует пронумеровать, а в тексте плана-конспекта в соответствующих местах сделать на них ссылки. Приложения подобраны таким образом, чтобы с их помощью можно было проиллюстрировать задания, приёмы и формы работы с детьми, описанными в тексте.