

Информационная справка о программе «Школа питания» в 26-27 учебном году

«Школа питания» — это просветительский проект, который предлагает педагогам и воспитателям бесплатный доступ к готовому методическому комплексу по теме здорового питания. В период с 1 октября 2026 года по 28 марта 2027 года любой педагог или воспитатель может зарегистрироваться на сайте и скачать материалы, чтобы использовать их на уроках, во внеурочной деятельности, на классных часах или в рамках дополнительных занятий. Проект не предполагает жёсткого графика и обязательных отчётов — педагог сам решает когда и как применять полученные разработки, адаптируя их под потребности своих учеников.

Для кого. Методические материалы адаптированы для трёх возрастных категорий: дошкольники (5-7 лет), школьники 1-11 классов (7–18 лет) и студенты колледжей (16–18 лет). Все разработки соответствуют требованиям ФГОС, ФООП и ФОП ДО.

Что входит в методический комплект? Педагогам предоставляются: методические рекомендации и сценарии уроков; презентации и плакаты; рецепты сбалансированных блюд и игровые карточки; тестовые задания для проверки знаний; видеоматериалы. Занятия разработаны на основе рекомендаций Роспотребнадзора и одобрены ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Доступ ко всем материалам открывается сразу после регистрации на сайте shkola-pitaniya.rf

Варианты использования материалов. Педагог может гибко встраивать полученные разработки в свою работу. **Программа для школьников и студентов включает семь уроков: теоретические занятия** (изучение основ сбалансированного питания, распознавание сигналов голода и насыщения и др.), **практические занятия** (закрепление знаний через игровые задания и тесты) и **уроки с кухней** (приготовление сбалансированных блюд из доступных продуктов). Их можно использовать полностью или взять отдельные элементы для интеграции в предметы «Окружающий мир», «Биология», «Технология», «Обществознание», а также применять материалы для внеурочной деятельности, классных часов и факультативов. **Программа для дошкольников рассчитана на пять последовательных дней и включает десять занятий** — утренние и вечерние, проводимые воспитателями в детском саду, а также дополнительные активности в режимные моменты (до и после приёма пищи, на прогулке, в общении с родителями) и выходные дни.

Подарки и благодарности участникам. После прохождения всех этапов программы педагоги и воспитатели смогут скачать благодарственное письмо за участие в проекте, а дети сертификаты об участии в «Школе питания». Также педагоги после выполнения определённых условий смогут получить подарочные сертификаты на приобретение продуктов в торговой сети «Пятёрочка» для занятий по приготовлению блюд в школе. Для детей будут проводиться розыгрыши баллов на карту лояльности «X5 Клуба».

Амбассадоры программы. Педагоги, активно участвующие в реализации проекта, могут стать амбассадорами «Школы питания». Это даёт возможность выступать в качестве эксперта в области здорового питания на тематических конференциях, семинарах и образовательных мероприятиях, в том числе организованных «Школой питания».

Заключительный этап – конкурс «Здоровая Олимпиада». Ежегодно в апреле проводится онлайн-конкурс «Здоровая Олимпиада» на сайте здоровая-олимпиада.рф. Конкурс рекомендован Министерством просвещения РФ и входит в утверждённый перечень мероприятий на 2026/27 учебный год. В 2026 году в «Здоровой Олимпиаде» приняли участие более **163 000 учащихся школ, колледжей и взрослых**. Победители получают ценные призы (цифровые книги и подарки), а образовательные организации могут претендовать на **гранты** от 500 000 рублей на реализацию собственных ЗОЖ-проектов.

Эффективность проекта подтверждена результатами прошлых лет: у участников зафиксирован **рост знаний в области ЗОЖ-компетенций на 33%** по сравнению с учениками, не участвовавшими в проекте; **16% участников** впервые начали регулярно применять полученные навыки в повседневной жизни. В 2025/26 учебном году проект охватил почти **193 000 учащихся** из 89 регионов РФ, что превысило суммарные показатели за три предыдущих года.

Условия участия. Участие **бесплатное**. Для доступа к материалам педагогу достаточно зарегистрироваться на сайте школа-питания.рф в период с 1 октября 2026 по 28 марта 2027 года. Консультации по вопросам для педагогов доступны в сообществе проекта во ВКонтакте <https://vk.ru/5pitanie>.