



Установочный вебинар

для представителей школ Пермского края для участия в проекте «Популяционный мониторинг физического здоровья обучающихся», проводимый Институтом возрастной физиологии РАО (г.Москва) в течение 2022-2023 учебного года

Семенцова Ольга Александровна,
региональный координатор проекта,
доцент кафедры профмастерства
ЦНППМПр ГАУ ДПО «ИРО ПК», к.п.н.





Министерство просвещения
Российской Федерации



Федеральное государственное бюджетное
научное учреждение «Институт возрастной физиологии
Российской академии образования»
Центр мониторинга здоровья

**Мониторинг физического здоровья
школьников
на основе разработки и внедрения
инновационных технологий оценки и
контроля морфофункциональных
перестроек организма учащихся**

**Полное название федерального
проекта**



Основные задачи мониторинга на 2022-2023 учебный год



1. Проведение популяционного мониторинга физического развития, двигательной подготовленности и заболеваемости обучающихся в общеобразовательных организациях 85 субъектов РФ.
2. Формирование базы данных популяционного мониторинга, статистическая обработка данных, получение описательной статистики, корреляционных матриц, графических компонентов для анализа собираемой информации.
3. Разработка структуры и содержания основных разделов информационно-аналитической системы мониторинга физического здоровья обучающихся общеобразовательных организаций.

Результаты исследования для школ и региона в целом

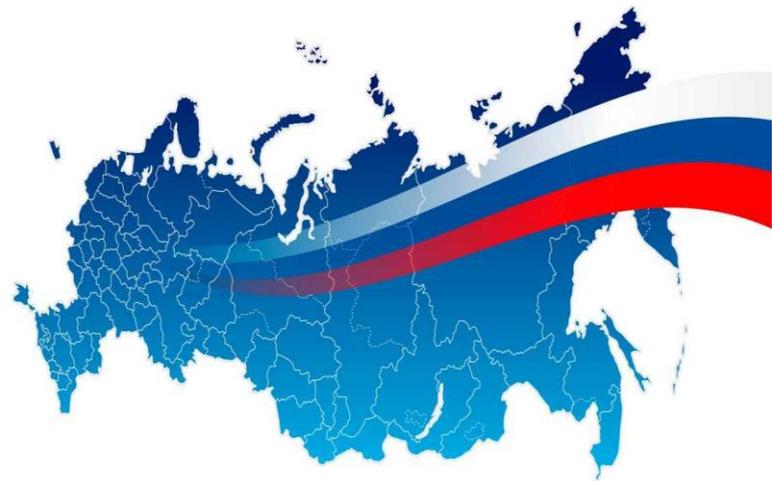
Текст

Результаты исследования	Для школы и педагогов
Результаты изучения влияния эколого-географических и социально-экономических факторов на показатели физического и моторного развития обучающихся	Понимание необходимости использовать районированные стандарты физического и моторного развития детей и подростков школьного возраста для оценки их физического состояния и уровня здоровья
Методические рекомендации и видеоматериалы по определению показателей мониторинга физического здоровья обучающихся	Получить методические материалы, которые позволят грамотно осуществлять процедуру определения различных компонентов физического здоровья обучающихся
Методические рекомендации по профилактике и коррекции нарушений функции опорно-двигательного аппарата (нарушения осанки и плоскостопие) школьников	Позволит на более качественном уровне проводить работу по профилактике и коррекции нарушений функции опорно-двигательного аппарата школьников
Нормативы физического развития и физической подготовленности отдельных регионов Российской Федерации	Объективные районированные критерии оценки уровня физического развития и двигательной подготовленности обучающихся
Программа повышения квалификации по организации и проведению мониторинга физического здоровья для специалистов общеобразовательных организаций	Обеспечит педагогов необходимыми знаниями для построения эффективной системы мониторинга здоровья обучающихся. Обеспечит понимание механизма мониторинга, что позволит эффективно применять полученные знания на практике





Об организации и сроках проведения мониторинга



Популяционный мониторинг проводится ежегодно в 85 субъектах Российской Федерации.

Мониторинг проводится два раза в год:

- 1 этап - сентябрь – октябрь;
- 2 этап - апрель - май.

Представление результатов:

- 1 этапа - до 15 ноября;
- 2 этапа - до 15 июня.



Минимальное количество участников

Всего нужно обследовать минимум **4400 чел.**
городских и сельских школ

Городские школьники 1-11

Класс	Мальчики (кол-во)	Девочки (кол-во)
1	100	100
2	100	100
3	100	100
4	100	100
5	100	100
6	100	100
7	100	100
8	100	100
9	100	100
10	100	100
11	100	100
Всего	1100	1100

Сельские школьники 1-11 классов

Класс	Мальчики (кол-во)	Девочки (кол-во)
1	100	100
2	100	100
3	100	100
4	100	100
5	100	100
6	100	100
7	100	100
8	100	100
9	100	100
10	100	100
11	100	100
Всего	1100	1100



Программа популяционного мониторинга здоровья обучающихся

Исследуемые показатели	Методы исследования	Используемое оборудование, инвентарь
Показатели индивидуального здоровья		
Группа здоровья	Выкопировка из медицинских карт	-
Физкультурная группа	Выкопировка из медицинских карт	-
Кратность заболеваний	Выкопировка из медицинских карт	-
Длительность заболеваний	Выкопировка из медицинских карт	-
Показатели физического развития		
Длина тела	Антропометрия	Ростомер
Масса тела	Антропометрия	Весы
Окружность грудной клетки	Антропометрия	Измерительная лента
Показатели физической подготовленности		
Бег 30 м	Двигательное тестирование	Секундомер
6 минутный бег	Двигательное тестирование	Секундомер
Подтягивание на высоко/низкой перекладине	Двигательное тестирование	Перекладина
Прыжок в длину с места	Двигательное тестирование	Рулетка
Челночный бег 3 x 10 м	Двигательное тестирование	Секундомер
Наклон туловища из положения стоя	Двигательное тестирование	Тумба, линейка



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ**



ГРУППА ЗДОРОВЬЯ

ФИЗКУЛЬТУРНАЯ ГРУППА



КРАТНОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Сколько раз болел обучающийся в течение учебного года)

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Сколько всего дней болел обучающийся в течение учебного года



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ





ТЕСТИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ





БЕГ 30 МЕТРОВ

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек 1,22+/-0,1 м.

Бег на 30 м выполняется с высокого старта, или высокого старта, по отдельным дорожкам.

6 - ти МИНУТНЫЙ БЕГ



Место проведения - на открытых беговых дорожках стадиона или в ином, приспособленном для бега месте, при условии, что участок для бега условно ровный и все участники забега должны быть в видимой зоне проверяющего. Участок для бега должен быть размечен для фиксации результата сдачи нормативов бега на 6 мин.



ПОДТЯГИВАНИЕ НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ

Подтягивание из вися на высокой перекладине (мальчики)
Упражнение выполняется в спортивных залах или на открытых площадках.



ПОДТЯГИВАНИЕ НА НИЗКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ

Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине (девочки).
Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.
Высота грифа перекладины составляет 90 см по верхнему краю

ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3 X 10 М



Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м. По команде «Марш!» учащийся должен пробежать 10 м, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 м

ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА



Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

НАКЛОН ТУЛОВИЩА



Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.



Центр мониторинга здоровья ИВФ РАО

Подробности по процедуре
мониторинга читайте в
Методических
рекомендациях



МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ

ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ



Форма предоставления данных о показателях здоровья обучающихся

Протокол исследования показателей здоровья обучающихся

* Наименование субъекта Российской Федерации

- Алтайский край
- Амурская область
- Архангельская область
- Астраханская область
- Белгородская область
- Брянская область
- Владимирская область
- Волгоградская область
- Вологодская область
- Воронежская область
- Еврейская автономная область
- Забайкальский край
- Забайкальский край
- Ивановская область
- Иркутская область
- Кабардино-Балкарская Республика
- Калининградская область
- Калужская область
- Камчатский край
- Карачаево-Черкесская Республика
- Кемеровская область
- Кировская область
- Костромская область

Норматив для обследования в каждой школе – минимум 50 чел. девочек и минимум 50 чел. мальчиков на каждой параллели классов (с 1 по 11 кл.)

* Наименование населенного пункта

г. Ульяновск

* Статус населенного пункта

Город

Село

* Полное наименование общеобразовательной организации согласно Устава

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска "Гимназия № 6 им. И.Н. Ульянова"

* Ответственное лицо за заполнение протокола (Ф.И.О.)

Сергеев Иван Петрович

* Дата обследования

15.010.19

* Инициалы ребенка, результаты которого вносятся в протокол (ИСП)

ИИП

* Введите класс с литерой

* Пол

Муж

Жен

Указывать только инициалы ребенка!



Это важно!

- В яндекс-формах возле Ф.И.О. ребенка записывать только инициалы. Полностью Ф.И.О. записывать не нужно (иначе придется спрашивать письменное разрешение родителей учащихся).
- Например, **АИС** (Арсений Иванович Степанов). Отсюда мы не нарушаем закон о персональных данных и не требуем заполнения у родителей учащихся разрешения об участии ребенка в мониторинге. И экономим тысячи листов бумаги в стране!



Форма предоставления данных о показателях здоровья обучающихся

* Дата рождения ребенка полностью в формате число/месяц/год (15.10.2010)

15.10.2010

* Группа здоровья

- Первая
 Вторая
 Третья
 Четвертая
 Пятая

* Физкультурная группа

- Основная
 Подготовительная
 Специальная

* Кратность заболеваний в учебном году (сколько раз болел в учебном году)

3

* Длительность заболеваний в учебном году (сколько дней болел в учебном году)

15

Далее

**Ввод данных на каждого обучающегося по яндекс-ссылке.
Ссылки не передавать третьим лицам!**

* Длина тела (см)

155

* Масса тела (кг)

30,3

Бег 30 м (с)

5,6

Бег 6 мин. бег (м)**

800

Условия выполнения 6 минутного бега

- зал
 улица

Челночный бег 3x10 м (с)

9,3

Прыжок в длину с места (см)

150

Подтягивание на низкой перекладине девочки (раз)

Подтягивание на высокой перекладине мальчики (раз)

5

Наклон туловища вперед из положения стоя на скамейке/тумбе (см, – или +)

+5

Назад

Отправить

**Внимание!
Единицы измерения не записывать!
Только заполняем цифры!**



Это важно!

Я задала вопрос: есть ли требования к стажу и квалификационной категории учителей физкультуры для проведения мониторинга?

Ответ: особых требований нет, но все-таки допускаются до мониторинга учителя с определенным стажем и опытом работы, молодые педагоги могут выступить в роли помощников по замерам. Заполнять качественно яндекс-формы тоже рекомендуется учителям с опытом работы.





Это важно!

- Не торопитесь вбивать данные в яндекс-таблицы, дети еще не адаптировались после каникул!
- Яндекс-форму по тому или иному ребенку после сохранения заполненных данных уже нельзя будет откорректировать или отредактировать! Поэтому сведения заполняем качественно и внимательно.





Это важно!

- Заполненные яндекс-формы накапливаются в общей статистической таблице в формате Excel у организаторов. Нам будут каждую неделю высылать общую статистику по школам Пермского края.
- Поэтому рекомендую сначала школам заполнять сводную таблицу по школе в формате Word или Excel, а затем переносить оттуда в течение октября результаты в яндекс-формы.
- Учитель физкультуры внимательно должен переносить сведения по каждому ребенку в яндекс-формы. После нажатия вкладки **«Отправить»**, невозможно будет что-либо изменить.
- Результаты нужно заносить достоверные, без прекарас, и провести качественный мониторинг.





Программа повышения
квалификации



Мониторинг здоровья обучающихся в условиях общеобразовательной организации



**Бонус учителям физкультуры –
обучение на курсах повышения
квалификации при ИВФ РАО**





Это важно!

- По окончании мониторинга (2-х его этапов) учителя физкультуры, кроме бонусов на участие в КПК, получают еще региональные нормативы по итогам мониторинга.
- Отсюда можно выстраивать образовательный процесс с учетом региональных нормативов, которые давно не обновлялись.
- В разных регионах существует своя специфика нормативов (например, нормативы в республиках Кавказа и центральных областей России отличаются).
- Национальная специфика тоже будет учитываться при сдаче нормативов.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
УДАЧИ ВАМ В ПРОВЕДЕНИИ МОНИТОРИНГА
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ!



У вас остались еще вопросы?

ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА СЕМЕНЦОВА,
ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПРОФМАСТЕРСТВА,
КАНДИДАТ ПЕД. НАУК



Россия,

г. Пермь, ЦНППМПР ГАУ ДПО ИРО ПК

+79194926035

permmetcenter@mail.ru

<https://cub.iro.perm.ru/>



учитель будущего



ЦНППМПР